



Norges Cykleforbund

Kommisær -/Dommer kurs på Sola

22.-23. Oktober 2011



Rogaland Cyklekrets

i samarbeid med NCF
inviterer til

KOMMISSÆR-/DOMMER- KURS

på

Quality Airport Hotel Sola 22.-23. Oktober 2011

Kurset tar sikte på å få styrket bestanden av regionale kommissærer, slik at det ved ethvert aktivt sykkelritt er tilstrekkelig antall kommissærer til stede for å få en betryggende gjennomføring.

Det er viktig at klubbene gjør sitt til for å oppmuntre medlemmer til å påta seg oppgaven som kommissær. Sykkelsporten er avhengig av disse, og med den utviklingen vi ser i sykkelsporten er behovet for nye kommissærer sterkt økende.

Alle klubber i kretsen bør minst sende 2 personer hver på dette kurset, uavhengig om man arrangerer ritt eller ikke. Dette er noe alle må være med å bidra på slik at rekrutteringen til sykkelsporten kan fortsette.

For å bli regional kommissær må følgende vilkår være oppfylt:

- Ha fylt 15 år.
- Være medlem av en klubb/lag tilknyttet NCF
- Gjennomføre et 15 timers kommissærkurs.
- Avlegge en teoretisk prøve, som man må bestå.

Om kurset:

Lørdag 22. Oktober:

0900 - 0930 Innregistrering

0930 - 1030 Kursstart (generelle bestemmelser)

1030 – 1045 Kaffe

1045 – 1230 Generelle bestemmelser/Kapprittsreglement for landevei KR

1300 – 1400 Lunsj

1400 – 1530 Kapprittsreglement for landevei KR/UCI MTB reglement (MTB)

1530 – 1545 Kaffe

1545 – 1700 UCI MTB reglement (MTB)

1700 – 1800 Gjennomgang/diskusjonsforum

Søndag 23. Oktober:

1000 – 1130 Utstysreglement

1130 – 1230 Kjøreregler

1300 – 1400 Lunsj

1400 – 1500 Gruppeoppgaver

1500 – 1600 Eksamen

Kursavgift er kr. 500,- (dekket normalt av klubb) og omfatter kursmateriell, instruktør, lokaler og bevertning. Kursmateriell blir utlevert ved fremmøte/registrering.

Bindende påmelding må inneholde:

Navn:....

Adresse:....

Tlf/Mobil:....

Mail:...

Klubb:....

Sendes til sekretær i RCK:

ehaver@lyse.net

eller til

Rogaland Cyklekrets

Postboks 332

4303 Sandnes

innen fredag 12. Oktober

“Kunnskap er næring for sjelen.”

(Platon)